

## セミナーテーマ：「対話」の力を活用しましょう！ —コミュニケーションでストレスを貯めない！

コロナによって2年半もの間、私達は職場の仲間や親しい友人たちと直接顔を合わせて、食事したり、楽しくおしゃべりしたり、といった交流ができませんでした。今はようやく、入社する日が増え、外でのお食事も可能になってきました。そんな今だから、この2年半の間に関りが薄くなっていた部分を取り戻し、互いの空白時間を埋めていきたいと考えています。

つまり、【対話】の機会を増やしたいのです。

会話は、自由にコミュニケーションを取ることです。まあ、オンラインでも電話でもLINEでも可能なコミュニケーションです。一方、【対話】はテーマに基づいて、互いの意見・考えを交換します。ですが、討議のように「結論」を導き出すことまでしません。対話のテーマは、日々見えないもの=価値観、人生観、習慣など、分かり合えるような設定がオススメです。

肝心なのは、この【対話】を行うためには、互いが尊重しあえて、互いの考え・価値観を否定せず、認め合え、なおかつ、互いの違いを冷静に受け止めることができる客観性を持ち備えている関係でないと難しいのです。この人に、本音を話したら、拡散されてしまうのではないか？というような不安な気持ちがある間柄では【対話】は難しいですね？つまり、安心・安全な場でなければ成立しないと思います。

職場、お友達関係、ご家族で一度、この「対話」を体験してみてください。多くの気づき・収穫があります。対話のテーマ設定が難しいですが、私は、最近「男女の差、違いの無いものってどんなこと？」というテーマで対話する機会を作りました。とても有意義な情報交換ができました。働き方改革やジェンダー問題、また、ハラスメントに興味が高くなっているので、このテーマで対話すると、いろんな考え・経験話が聴くことができ、互いの理解が高まります。【対話】について興味がある方、コミュニケーションをストレスなく行いたい方、職場での人間関係をより良く改善したいと思われる方、「対話」についての勉強会にご参加くださればと思います。

オンラインセミナーではありますが、意見交換することで気づきを得ていただきたいと思いますので、映像オン、マイクオンで受講できる方に限ります。一方的な講義聴講ではなく、対話の本当の意味をご理解いただきたいため、マイクオン、映像オンで受講をお願いします。

■ 主な内容 ・コミュニケーションとは？

- ・対話と会話の違い
- ・職場や組織での実践

■ セミナー日時：2022年6月15日(水) 10:00～11:00

■ 費用：無料（今回は無料で受講できます）

※同業者の方のご参加はご遠慮いただいております。

※1社2名様までのご参加をお願いします。

※本メールの無断転送はお断りいたします。

■ 場所：オンライン（Zoomを使用いたします）

※お申込みいただいた方に Zoom URL をお送りいたします。

■ お申込み

弊社 HP よりお申込みを受け付けております。

<https://www.eigyokaigi.com/index.html>

株式会社 営業会議

〒541-0059 大阪市中央区博労町 4-7-5 本町T Sビル 301

TEL：06-6241-8055 FAX：06-6241-8066

E-mail：kohshi@eigyokaigi.com

URL：http://www.eigyokaigi.com/